

ZLB.02-INS.BHP.VWAW.363

INSTRUKCJA BHP KORZYSTANIA Z TRÓJNOGU ASEKURACYJNO-RATUNKOWEGO TRIPOD DB A2

1) OGÓLNE WYMAGANIA

- 1) Do obsługi trójnoгу asekuracyjno – ratunkowego pracownik przystępuje jedynie w przypadku, gdy posiada:
 - a) Aktualne szkolenie z zakresu bhp,
 - b) Aktualne orzeczenie lekarskie, bez przeciwwskazań do pracy na danym stanowisku.
- 2) Pracownicy muszą zostać przeszkoleni i poinstruowani w zakresie bezpiecznej obsługi danej marki i typu sprzętu, a także bezpiecznego korzystania ze sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości oraz procedur ratowniczych.
- 3) Zapewnienie minimalnego składu zespołu niezbędnego do wykonania zadania jednak nie mniej niż dwóch pracowników.



2) PODSTAWOWE ZASADY BHP/PPOŻ.

- 1) Stosować SOI (odzież robocza, kask z paskiem podbródkowym 4 pkt., kamizelka odblaskowa, rękawice robocze, obuwie ochronne z noskiem, okulary ochronne, szelki asekuracyjne).



- 2) Sprzęt ochrony osobistej może być użytkowany wyłącznie przez pracowników zapoznanych z dokumentacją DTR urządzenia, oraz posiadających doświadczenie w zakresie jego bezpiecznego użytkowania.
- 3) Dokumentacja DTR urządzenia musi być dostępna do wglądu przez cały okres użytkowania.



- 4) Przed zastosowaniem sprawdzić, czy sprzęt posiada aktualne przeglądy techniczne potwierdzające jego sprawność, oraz upewnić się czy wszystkie elementy składające się na system asekuracji przed upadkiem są ze sobą kompatybilne.
- 5) Stosować wysokościowe urządzenie zabezpieczające IKAR z mechanizmem unoszenia.

- 6) Wysokościowe urządzenia zabezpieczające IKAR z ratowniczym mechanizmem unoszenia należy przechowywać w odpowiednim pojemniku w możliwie suchych pomieszczeniach z dala od pyłów i olejów.
- 7) Sprzęt używać zgodnie z jego przeznaczeniem.
- 8) Przynajmniej raz w roku, po każdych 12 miesiącach, należy dokonać okresowego przeglądu sprzętu przez producenta lub osoby do tego uprawnione.
- 9) Transport oraz instalowanie / demontowanie sprzętu musi być wykonywane przez nie mniej niż dwie osoby.
- 10) Sprzęt transportować w sposób uniemożliwiający samoczynne przemieszczanie.

3) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

- 1) Zabezpieczyć i oznakować miejsce pracy, wygrodzić strefę bezpiecznej pracy.
- 2) W strefie miejsca prac wysokościowych należy stosować środki wydzielenia strefy niebezpiecznej zapewniające bezpieczeństwo i ograniczające dostęp osób trzecich.
- 3) Zabezpieczyć otwory wejściowe do komory kratą Wema.
- 4) Ustawić trójnóg asekuracyjny – ratunkowy, nogi zabezpieczyć przed samoczynnym opadaniem za pomocą blokad.
- 5) Na trójnogu zamocować urządzenie wysokościowe urządzenie zabezpieczające IKAR z mechanizmem unoszenia.
- 6) Dokonać oględzin sprzętu, zwracając szczególną uwagę na jakiegokolwiek uszkodzenia, nadmierne zużycie, korozję, przetarcia, przecięcia lub nieprawidłowe działanie.
- 7) Upewnić się, że wszystkie elementy sprzętu tworzącego system chroniący przed upadkiem współpracują ze sobą prawidłowo.
- 8) Zapewnić na poziomie zero stałą asekurację, sprawdzić sprawność działania środków łączności oraz plan ratunkowy na wypadek wypadku, mogącego wystąpić podczas pracy.
- 9) Założyć szelki bezpieczeństwa, dopasować do ciała i wyregulować
- 10) Ustawić gotowy do użycia trójnóg bezpośrednio nad zabezpieczonym kratą Wema otworem włazowym komory.
- 11) Przed wyjściem do komory należy podpiąć zatrzaśnik linki roboczej do klamry szelek, zdemontować kratkę zabezpieczającą właz i następnie przystąpić do wchodzenia do komory.

4) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- 1) Po zakończeniu pracy w komorze należy powiadomić asekurującego znajdującego się na poziomie zero o zakończeniu pracy.
- 2) Po wyjściu na powierzchnię należy otwór włazowy zabezpieczyć kratą Wema, a następnie odpiąć zatrzaśnik linki roboczej.
- 3) Zdemontować wysokościowe urządzenie zabezpieczające IKAR z mechanizmem unoszenia z trójnogu asekuracyjny – ratunkowego.
- 4) Zabezpieczyć trójnóg asekuracyjny – ratunkowy przed samoistnym niekontrolowanym rozłożeniem.
- 5) Zabezpieczony trójnóg umieścić w torbie transportowej oraz zabezpieczyć przed przemieszczaniem.
- 6) Zwrócić szczególną uwagę, czy nie doszło do uszkodzenia jakichkolwiek części zestawu ratunkowego.

5) ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

- 1) Każdorazowe wejście/wyjście do/z komory musi być wykonane na zbloczu samohamownym.
- 2) Przed wejściem do komory wyjąć z kieszeni wszystkie elementy, mogące spowodować uraz w przypadku utraty równowagi w trakcie wchodzenia / wychodzenia.
- 3) Podłączyć zatrzaśnik linki roboczej urządzenia samohamownego do przedniego lub tylnego punktu (klamry) zaczepowej szelek bezpieczeństwa, którą ma założony pracownik.
- 4) Zabezpieczyć zapadkę zatrzaśnika przy pomocy mechanizmu blokującego.
- 5) Zdemontować kratkę Wema zabezpieczającą otwór włazowy.
- 6) Po zakończeniu prac i wyjściu na powierzchnię należy zabezpieczyć otwór włazowy zabezpieczyć kratką Wema, a następnie odpiąć zatrzaśnik linki roboczej urządzenia samohamownego od szelek.
- 7) W przypadku konieczności ewakuacji pracownika z komory - Plan ratunkowy na wypadek wypadku. należy do tego celu używać ratowniczego urządzenia HRA po przełączeniu go w tryb pracy ratowniczej.
 - a) Podczas akcji ratunkowej konieczny jest bezpośredni kontakt wzrokowy lub inny sposób komunikacji z osobą ewakuowaną z komory.

- b) Ratownicze urządzenie HRA należy obsługiwać ręcznie, przy pomocy korby zamontowanej w urządzeniu.
- c) Po wyciągnięciu poszkodowanego na powierzchnię zastosować procedurę udzielania pierwszej pomocy.
- d) W przypadku braku możliwości ewakuacji pracownika z komory przez osoby asekurujące należy niezwłocznie powiadomić Służby Ratownicze.

NIE WOLNO

- 1) Używać sprzętu niezgodnie z jego przeznaczeniem.
- 2) Używać ratowniczego urządzenia HRA do innych celów niż cele asekuracyjno - ratownicze.
- 3) Używać ratowniczego urządzenia HRA do opuszczania i podnoszenia ładunków.
- 4) Dopuścić do całkowitego wysunięcia liny roboczej z bębna.
- 5) Tracić kontaktu wzrokowego z osobą asekurowaną.
- 6) Używać niesprawnego trójnogu asekuracyjno - ratunkowego.

6) UWAGI

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości, prace należy natychmiast przerwać oraz niezwłocznie zawiadomić o tym fakcie przełożonego.

Wszystkie okoliczności mogące zagrozić bezpieczeństwu obsługującego bądź osobom postronnym zobowiązują pracownika niezwłocznie zawiadomić o nich przełożonego.

W przypadku znalezienia się w bezpośrednim niebezpieczeństwie zagrażającym życiu i zdrowiu pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy.

Każdy kto zauważy wystąpienie awarii, jest obowiązany niezwłocznie zawiadomić o tym osoby znajdujące się w strefie zagrożenia oraz jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej albo Policji albo wójta, burmistrza lub prezydenta miasta.



DATA OPRACOWANIA: 2024-04-10

DATA AKTUALIZACJI: 2026-03-24

OPRACOWAŁ:

Tomasz Furmanik

ZWERYFIKOWAŁ (BHP):


Paweł Gierwatowski


ZATWIERDZIŁ:

Prezes Zarządu

Paweł Orłof

podpis 

podpis 

podpis 

2026-03-30

